

Меню

Меню на 17 октября

| | Выход | белки | жиры | углевод | ккал |
|------------------------------|-------|-------|------|---------|------|
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1.77 | 5.16 | 12.3 | 103 |
| Пицца с сыром | 85 | 13.6 | 11.4 | 23.7 | 252 |
| Компот из зам смеси | 200 | 0.12 | 0.03 | 11.57 | 48 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1.5 | 0,3 | 13.5 | 77 |

Директор
Директор
Калькулятор
Зав. производством
Зав. производством
8(800)234-33-88
8(800)234-33-88
poelidovolen.ru
poelidovolen.ru



Меню

Меню на 7 октября

| | Выход | белки | жиры | углевод | ккал |
|---|--------|-------|-------|---------|------|
| Плов с говядиной | 40/160 | 15,44 | 19,29 | 51,20 | 430 |
| Свежие помидоры | 60 | 0,66 | 0,12 | 2.28 | 14 |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0.021 | 0.005 | 7.98 | 32 |
| Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный) | 20/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |

Директор
Директор
Калькулятор
Калькулятор
Зав. производством
Зав. производством
8(800)234-33-88
8(800)234-33-88
poelidovolen.ru
poelidovolen.ru

